

Ceci n'est pas un webinaire,  
Vous avez le droit... 😇



de laisser  
votre caméra allumée  
(animer un atelier  
dans le noir.  
C'est pas drôle ! 😊)



de parler  
à haute voix,  
de répondre ou de  
commenter via le chat



de poser  
des questions

**On est en atelier interactif !**

LE LUNDI DE LA CYBERSECURITE  
du 19 janvier 2026

Le monde numérique  
aime t-il vraiment  
les enfants ? 😢



DIANE RAMBALDINI  
Dirigeante et fondatrice de Lumérique

LuMÉRIQUE

ET SI NOUS PLONGIONS  
DANS L'UNIVERS  
NUMÉRIQUE DE NOS  
ENFANTS (pour le savoir) ?



LuMÉRIQUE



# UN QUIZ POUR COMMENCER !

(à votre main levée ou à votre chat ! 😊)

# LUNDI DE LA CYBER



Les règles du jeu

VRAI

FAUX

## VRAI ou FAUX ?

**57% des moins de 20 ans  
ressentent un effet néfaste  
des écrans**

## VRAI ou FAUX ?

"J'ai honte de mes  
signifie  
"j'ai honte de mes fringues."



## VRAI ou FAUX ?

**Près d'1 jeune sur 4 a déjà demandé des conseils de séduction ou sur sa vie amoureuse à une IA.**

4/5

## VRAI ou FAUX ?

**75% des 13-25 ans ont déjà  
envoyé des *nudes***

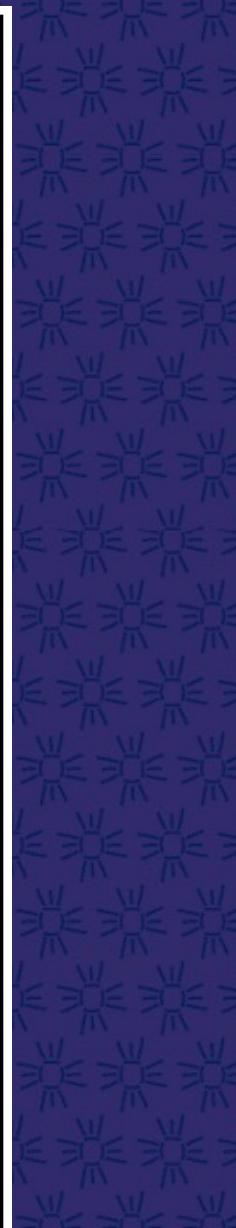
5/5

## VRAI ou FAUX ?

**82% des jeunes pensent pouvoir  
détecter un Deepfake**



**ET MAINTENANT  
VOICI UN EXTRAIT DE  
L'ATELIER DOSE  
(dispensé aux élèves) ?**







LuMÉRIQUE



**ET SI, ON SE METTAIT EN SITUATION ?**

# LUNDI DE LA CYBER



Les règles du jeu

A

B

Peut-être aucune...



À 9 ans, Emma est au restaurant en famille, dont sa cousine du même âge.

Comme elle commence à s'ennuyer, elle vous demande, à vous, sa tante/son oncle si elle peut utiliser votre téléphone pour s'occuper.

Que faites-vous ?



**Réponse A- Vous hésitez. Après tout...  
c'est aux parents de choisir. Vous leur  
demandez s'ils sont d'accord.**

**Réponse B- Vous craquez mais vous  
limitez à 5 minutes et vous lui proposez  
de jouer avec sa cousine après.**



À 11 ans, alors qu'Emma entre au collège.

Elle vous assure, à vous ses parents,  
qu'elle est la seule à ne pas avoir de  
smartphone et vous en réclame un.

Que faites-vous ?



**Réponse A- Vous n'êtes pas d'accord.  
Vous refusez catégoriquement l'achat  
d'un smartphone. On verra plus tard.**

**Réponse B- Après tout, vous seriez  
plus tranquilles de savoir où elle est  
en permanence... Vous vous mettez à  
chercher un téléphone sur le marché.**



À 12 ans, Emma se sent mise à l'écart des discussions de ses amies au collège.

Elle vous demande, à vous ses parents, d'installer Snapchat pour pouvoir communiquer avec ses camarades.

Que faites-vous ?



**Réponse A– Cette situation d'exclusion est mauvaise pour sa socialisation, selon vous. Vous créez le compte et mentez sur son âge car sans cela, ça ne marche pas.**

**Réponse B- Hors de question qu'elle aille sur les réseaux sociaux. Vous refusez catégoriquement d'installer l'application.**



# LuMÉRIQUE

**C'est vous**, c'est nous ! C'est un mouvement citoyen et collectif !

**C'est vous**, qui aspirez à protéger les jeunes des risques d'un monde numérique complexe.

**C'est vous**, qui y voyez une cause d'intérêt général.

**C'est vous**, qui estimatez que c'est urgent pour relever les défis sociaux, économiques et démocratiques du XXI<sup>ème</sup> siècle.

**C'est nous tous ensemble pour AGIR !**



## AVEC DES OBJECTIFS AMBITIEUX D'ICI 3 ANS



Certifier +300 animateurs pour adresser tout le territoire français



Former +100 000 jeunes



Former +50 000 parents



Publier de nouvelles ressources



Développer notre laboratoire d'initiatives auprès des jeunes



Créer un média multicanal à destination des jeunes et de leurs parents

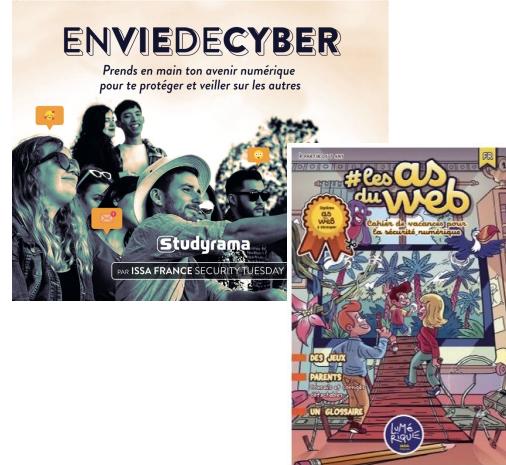


Développer une application éducative téléchargée +1 million de fois



# L'ISSA FRANCE ŒUVRE (AUSSI) DANS LES ORGANISATIONS

CONTRATS DE LICENCE SUR  
NOS RESSOURCES  
PÉDAGOGIQUES



RESSOURCES  
PEDAGOGIQUES  
ADAPTEES, TRADUITES OU  
SUR-MESURE



ATELIERS DE PARENTALITÉ  
NUMÉRIQUE



ATELIERS « DOSE EN DUO »  
(avec les collaborateurs et  
leurs enfants)



Diane Rambaldini

06.21.36.33.87

[diane@lumerique.fr](mailto:diane@lumerique.fr)

LuMÉRIQUE

[www.lumerique.fr](http://www.lumerique.fr)



Merci infiniment pour  
votre participation !



Avez-vous des  
questions ou des  
remarques ?  
J'y réponds dans  
 $\frac{1}{4}$  d'heure !